

Mulmrakete.de

Bedienungsanleitung RauchFrei v.1.0

Voraussetzungen:

- PC mit Windows 95, 98, 98SE, ME, 2000, XP Home oder XP Professional
- Raucher oder auch Nichtraucher sein

Programm starten

Nachdem Sie das Programm RauchFrei.exe von Mulmrakete.de oder einer anderen Seite heruntergeladen haben, müssen Sie zum Starten einfach nur per Doppelklick auf das rote Icon mit der Hand klicken. Das Programm startet nun und läuft bereits.

Daten Einstellen

Zur besseren Übersicht werde ich Ihnen sämtliche Einstellungen anhand eines Screenshots erklären.

Willkommen beim Rauchrechner von Mulmrakete.de

Mulmrakete

Ergebnisse

mulmrakete

Einstellungen

Hilfe

Mein Name ist: Markus Horowski

Aufgehört habe ich am 19.06.2006 um: 06:30:00 Uhr.

Eine Schachtel hat 24 Zigaretten und kostet: 4,95 €

Ich habe täglich 24 Zigaretten geraucht.

Eine Zigarette habe ich 4 Minuten lang geraucht.

Pro Zigarette waren 00,90 mg Nikotin 11 mg Teer enthalten.

Programm mit Windows starten

Speichern

Es werden keine persönlichen Daten übertragen oder an Dritte weitergegeben!

v.1.0.0.57 (c) by Mulmrakete.de

So sieht die Oberfläche des Programms aus, wenn Sie auf Einstellungen (die grüne Schaltfläche) klicken. Hier müssen Sie nun ein paar Eingaben erledigen.

Mein Name ist: Das Feld muss ich Ihnen vielleicht nicht erklären. Schreiben Sie einfach Ihren Namen oder einen Spitznamen von Ihnen in das Feld.

Aufgehört habe ich am: Hier können Sie nun manuell ein Datum eingeben, oder Sie klicken auf die kleine graue Schaltfläche rechts daneben (mit der 15). Es erscheint ein kleiner Kalender, indem Sie sich durch einfaches hin und her wechseln zwischen den jeweiligen Monaten und Jahren für ein Datum entscheiden können. Sie können wahlweise ein gegenwärtiges, ein vergangenes oder ein in der Zukunft liegendes Datum eingeben.

Wenn Sie zum Beispiel noch aufhören wollen, dann geben Sie ein Datum ein, welches in der Zukunft liegt.

Geben Sie nun noch die entsprechende Uhrzeit ein, bei der Sie Ihre letzte Zigarette geraucht haben.

Eine Schachtel hat: Bei diesem Feld geben Sie einfach an, wie viele Zigaretten in der Schachtel waren, die Sie sich immer gekauft haben.

Und kostet: Hier geben Sie bitte den Preis pro Schachtel an, die Sie geraucht haben.

Ich habe täglich: Schätzen Sie Ihren ungefähren Zigarettenkonsum pro Tag ab, indem Sie Eintragen wie viele Zigaretten Sie innerhalb von 24 Stunden geraucht haben.

Eine Zigarette habe ich: Geben Sie hier einfach an, wie lange Sie vom Anzünden bis zum Ausdrücken der Zigarette an Zeit in Minuten gebraucht haben.

Nikotin und Teer: Lesen Sie die beiden Werte einfach von Ihrer Schachtel ab. Jeder Hersteller muss diese Angaben machen und sie sichtbar auf der Schachtel vermerken. Übertragen Sie die Werte einfach in die Felder.

Programm mit Windows starten: Wenn Sie einen Haken in das Feld setzen, wird das Programm RauchFrei jedesmal automatisch gestartet sobald Sie den PC starten. So können Sie sich als erstes über Ihr gespartes Geld freuen.

Daten speichern Speichern:

Nachdem Sie alle Eingaben getätigt haben, müssen diese nur noch gespeichert werden. Drücken Sie dazu auf den Button mit dem Text speichern.

Buttons und Funktionen

Button Einstellungen: Hier können Sie Ihre Daten eingeben.

Button Ergebnisse: Hier sehen Sie das was das Programm aus Ihrenm Eingaben berechnet. Sie werden erstaunt sein.

Button Mulmrakete: Über diesen Button kommen Sie direkt auf die Webseiten von Mulmareket.de.

Button Hilfe: Über diesen Button kommen Sie auf die Seite, von welcher Sie diese Dokumentation bekommen haben.